

月日	曜日	講座名	内容	対象	定員	募集日
9/4	水	静岡市市政出前講座 わが家と地域の防災対策	子どものいる家庭で知っておきたい防災対策についての話	子育て中の親子	15組	8/10(土)～
9/9	月	絵本を楽しむ	絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど	子育て中の親子	20組	8/19(月)～
9/11	水	赤ちゃんサロン 赤ちゃんの発達の話	助産師による赤ちゃんの生活と発達の話	妊婦・2ヶ月～10ヶ月の親子	10組	8/26(月)～
9/11	水	先輩ママと話そう	幼稚園・認定こども園にお子さんを通わせている先輩ママとの交流会	子育て中の親子	予約不要	
9/30	月	キットパスであそぼう	キットパスを使ってオリジナルの作品を作りましょう	子育て中の親子	20組	9/16(月)～
10/7	月	ベビーマッサージ	オイルを使ったベビーマッサージです	2ヶ月～ねんねの赤ちゃん	10組	9/23(月)～
10/8	火	赤ちゃんサロン 離乳食のお話	栄養士による離乳食の進め方のお話	6ヶ月～1歳半までの親子	10組	9/18(水)～
10/9	水	親子ふれあいたまてばこ	わらべうたや手遊び、リズム遊びを親子で楽しみましょう	0歳～3歳未満の親子	20組	9/21(土)～
10/16	水	おもちゃ図書館に行こう	はーとびあ清水のしみずおもちゃ図書館と一緒に遊びましょう	子育て中の親子	15組	10/1(火)～
10/21	月	乾物と天然だしで すこやか食生活	清水駅前銀座「蒲原屋」の出前講座	子育て中の親子	20組	10/5(土)～
11/11	月	絵本を楽しむ	絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど	子育て中の親子	20組	10/28(月)～
11/12	火	親子えいごリトミック	リトミックで体を動かしながらのえいごあそびです	1歳半～3歳未満の親子	20組	10/28(月)～
11/13	水	静岡市市政出前講座 突然のケガや病気! どうしたらいいの	清水病院の小児科医の話	子育て中の親子	20組	10/28(月)～
11/16	土	運動遊び	きのいい羊達の先生と一緒に親子で運動遊びを楽しみましょう	1歳半～3歳未満の親子	15組	11/1(金)～
11/18	月	骨盤体操	身体を動かして心と身体をリフレッシュしましょう	子育て中の親(託児つき)	10組	11/10(日)～ (申し込みはフロアのみ)
11/29	金	保健師育児相談	保健師の話と育児相談・身体測定もできます	子育て中の親子	予約不要	
12/4	水	手作り布おもちゃ	お子さんに手作りの布おもちゃを作りましょう(お子さんも一緒に参加できます)	子育て中の親	10組	11/20(水)～
12/7	土	クリスマス会	クリスマスをみんなで楽しみましょう	就学前の親子	予約不要	
12/9	月	卒乳・断乳の話	助産師による卒乳・断乳の話	子育て中の親	20組	11/24(日)～
1/15	水	親子ふれあいたまてばこ	わらべうたや手遊び、リズム遊びを親子で楽しみましょう	0歳～3歳未満の親子	20組	1/4(土)～
1/20	月	ベビーマッサージ	オイルを使ったベビーマッサージです	2ヶ月～ねんねの赤ちゃん	10組	1/6(月)～

1/22	水	赤ちゃんサロン 赤ちゃんの発達の話	助産師による赤ちゃんの生活と発達の話	妊婦・2ヶ月～10ヶ月の親子	10組	1/5(日)～
2/4	火	赤ちゃんサロン 離乳食のお話	栄養士による離乳食の進め方のお話	6ヶ月～1歳半までの親子	10組	1/17(金)～
2/17	月	絵本を楽しむ	絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど	子育て中の親子	20組	1/31(金)～
2/19	水	親子リトミック	ピアノのリズムに合わせて親子で一緒に楽しく身体を動かしましょう	1歳半～3歳の親子	15組	2/1(土)～
2/29	土	親子ヨガ	お子さんと一緒にヨガを楽しみましょう	子育て中の親子	12組	2/15(土)～
3/4	水	保健師育児相談	保健師の話と育児相談・身体測定もできます	子育て中の親子	予約不要	
3/11	水	キットパスであそぼう	キットパスを使ってオリジナルの作品を作りましょう	子育て中の親子	20組	2/24(月)～
3/18	水	幼児食教室	1歳～3歳の幼児栄養の話	子育て中の親子	20組	3/2(月)～
知って得する子育て講座① 歯ならびは呼吸と寝相で治す！			歯に関する質問や悩みにわかりやすく 答えてくれます	9/3(火)・10/8(火) 11/19(火)・12/3(火) 1/7(火)・2/18(火) 3/10(火)	子育て中の親子	予約不要
知って得する子育て講座② 親カフェ			子どもとの関わり方の話	9/10(火) 11/26(火)・12/10(火) 1/28(火)・2/25(火) 3/24(火)	子育て中の親子	予約不要
薬剤師さんのはなし			お薬についての話 外国人の方のための無料健康相談もあります (詳細は室内掲示をご覧ください)	9/13(金)・11/8(金) 1/10(金)・3/13(金)	子育て中の親子	予約不要
スペシャルすくすくタイム おはなしなあに			パネルシアターや手あそびなどの お話の時間	9/18(水)・10/18(金) 11/8(金)・12/13(金) ※1月以降の日程は未定です。	子育て中の親子	予約不要
スペシャルすくすくタイム わらべうた			わらべうたの紹介	9/2(月)・11/11(月) 1/20(月)・3/16(月)	子育て中の親子	予約不要
子ども未来サポーターによる相談会			幼稚園・保育園・認定こども園など保育の利用の 情報提供や個別相談を行います。	月1回	子育て中の親子	要予約
出張サロン	青空サロン(島崎町公園)		すくすくが地域の中に出張します。 おもちゃや乗り物などで一緒に遊びましょう。 すくすくタイムもお楽しみに。 (雨天中止)	月1回程度 (9・1・2月を除く)	子育て中の親子	予約不要
	まちかどサロン (清水駅前銀座)			9/27・11/22 ※10・12・3月は 銀ぶらマルシェに参加します	子育て中の親子	予約不要
*詳細は《すくすくだより》または、講座の案内でお知らせします。日時等の変更もありますので確認して下さい。 *お問い合わせは 清水中央子育て支援センター子育て交流サロン《すくすく》 TEL. 054-355-3366 まで						